



10-дневное меню с 29 августа по 09 сентября 2022 год
 1 неделя

	29 август понедельник	30 август вторник	31 август среда	01 сентябрь четверг	02 сентябрь пятница
	Наименование блюд	Наименование блюд	Наименование блюд	Наименование блюд	Наименование блюд
Завтрак	Каша рисовая молочная 150-200 (65°C)	Каша пшеничная вязкая 150-200(65°C)	Каша «Дружба» рис + пшено 150-200 (65°C)	Каша манная вязкая 180-200 (65°C)	Каша рисовая молочная 150-200(65°C)
	Бутерброд с маслом 30	Бутерброд с джемом 30	Бутерброд с маслом 30	Бутерброд с джемом 30	Бутерброд с маслом 30
	Чай с сахаром 180/15(65°C)	Чай с сахаром 180/15(65°C)	Чай с сахаром 180/15(65°C)	Чай с сахаром 180/15(65°C)	Чай с сахаром 180/15(65°C)
2 завтрак	Вафли 60	Печенье 60	Вафли 60	Яблоко 100	Йогурт -100
Обед	Салат из свеклы и моркови 40- 60(14°C)	Салат из сладкой кукурузы -25-40	Салат витаминный 40-60 (14°C)	Салат из зеленого горошка-25-40	Салат «Степной» из разных овощей 40-60(14°C)
	Борщ с капустой и картофелем 180-200(75°C)	Суп картофельный с бобовыми 180-200(75°C)	Суп фасолью и картофелем 180- 200 (75°C)	Суп картофельный с мясными фрикадельками 180-200 (75°C)	Суп бобовый картофельный 200 (75°C)
	Перловка в кисло- сладком соусе 150/10 (65°C)	Плов из птицы 200 (65°C)	Гуляш из отварного мяса с рассыпчатой гречкой 180-200 (65°C)	Перловка в кисло- сладком соусе 150/10(65°C)	Плов из птицы 200 (65°C)
	Хлеб 40	Хлеб 40	Хлеб 40	Хлеб 40	Хлеб 40
	Кисель 180-200 (14°C)	Сок 150-200	Сок 150-200	Сок 150-200	Сок 150-200
Полдник	Бутерброд с джемом 30	Блины со сметаной-40/10	Йогурт -100 (14°C)	Уплотненный полдник с 01.09.22 г	
	Сок 150-200	Чай с сахаром 180/15 (65°C)	Сок 150-200		
Ужин	Каша манная вязкая 180-200 (75°C)	Суп с крупой молочный 180-200 (75°C)	Суп молочный с макаронными изделиями 180-200(75°C)	Суп с крупой молочный 150-200 (75°C)	Суп вермишелевый молочный 200-150 (75°C)
	Хлеб пшеничный 30	Хлеб пшеничный 30	Хлеб пшеничный 30	Хлеб пшеничный 30	Хлеб пшеничный 30
	Чай с сахаром 180/15(65°C)	Чай лимонный 180-200(65°C)	Чай с сахаром 180/15 (65°C)	Чай лимонный 180-200(65°C)	Чай с сахаром 180/15 (65°C)
				Пышки-70 (14°C)	Печенье -60

Вторая неделя 10-ти дневного меню с 29 августа по 09 сентября 2022 года

	05 сентябрь понедельник	06 сентябрь вторник	07 сентябрь среда	08 сентябрь четверг	09 сентябрь пятница
	<i>Наименование блюд</i>	<i>Наименование блюд</i>	<i>Наименование блюд</i>	<i>Наименование блюд</i>	<i>Наименование блюд</i>
Завтрак	Каша «Дружба» рис+пшено 150-200 (65°С)	Каша манная вязкая 150-200(65°С)	Каша рисовая молочная 180-200 (65°С)	Каша пшеничная молочная 150-200 (65°С)	Каша кукурузная вязкая 150-200(65°С)
	Бутерброд с маслом 30	Бутерброд с джемом 30	Бутерброд с маслом 30	Бутерброд с джемом 30	Бутерброд с маслом 30
	Чай с сахаром 180/15(65°С)	Какао с молоком 180-200 (65°С)	Чай с сахаром 180/15 (65°С)	Какао с молоком- 180-200 (65°С)	Чай с сахаром 180/15 (65°С)
	Вафли 60	Печенье 60	Вафли 60	Печенье 60	Вафли 60
Обед	Салат витаминный 40-60 (14°С)	Салат «Свеколка» 40-60(14°С)	Салат «Степной»-40-60 14°С	Салат из зеленого горошка40-60(14°С)	Салат из свеклы и моркови -40-60 14°С
	Суп с фасолью и картофелем 180-200 (75°С)	Суп бобовый картофельный 200 (75°С)	Суп картофельный с мясными фрикадельками 180-200 (75°С)	Борщ с капустой и картофелем 180-200 (75°С)	Суп картофельный с бобовыми 180-200(75°С)
	Перловка в кисло-сладком соусе 150/10(65°С)	Плов из птицы 200 (65°С)	Гуляш из отварного мяса с гречкой (65°С)	Макароны в кисло-сладком соусе 150/10(65°С)	Плов из птицы 200 (65°С)
	Хлеб 40	Хлеб 40	Хлеб 40	Хлеб 40	Хлеб 40
	Кисель 180-200 (14°С)	Сок 150-200(14°С)	Кисель 180-200 (14°С)	Сок 150-200(14°С)	Кисель 180-200 (14°С)
Уплотненный полдник	Суп молочный с макаронными изделиями 180-200(75°С)	Суп с крупой молочный 200-150 (75°С)	Суп с крупой молочный 150-200 (75°С) (пшениный)	Суп молочный с макаронными изделиями 180-200 (75°С)	Суп с крупой вермишелевый 180-200 (75°С)
	Бутерброд с джемом 30	Бутерброд с джемом 30	Бутерброд с маслом-30	Бутерброд с джемом 30	Бутерброд с маслом 30
	Чай с сахаром 180/15(65°С)	Чай лимонный 180-200(65°С)	Чай с сахаром 180-200 (65°С)	Чай лимонный 180-200(65°С)	Чай с сахаром 180-200 (65°С)
	Печенье-60	Блины-70	Гренки -40 (14°С)	Пышки -70(14°С)	Сдоба обыкновенная -70